

07.11.2024–07.11.2024

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego **poziomu dopuszczalnego** dla pyłu zawieszonego **PM10** w powietrzu

## **Informacje o ryzyku przekroczenia poziomu dopuszczalnego**

### **Zagrożenie**

Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego – 50 µg/m<sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

### **Opis**

Prognozowane na dzień 07.11.2024 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiaty: otwocki, miński. Ostrzeżenie dla osób szczególnie wrażliwych – wydawane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM10przekraczających wartość dopuszczalną 50 µg/m<sup>3</sup>. Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.

### **Przewidywany czas trwania ryzyka**

od godz. 08:00 dnia czwartek, 07-11-2024 do godz. 24:00 dnia czwartek, 07-11-2024 łącznie 16 godz.

### **Przyczyny**

- Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń
- Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym
- Oddziaływanie emisji związanej z intensywnym ruchem pojazdów w centrum miasta

### **Obszar ryzyka**

Powiat miński, powiat otwocki

### **Narażona ludność**

ok. 286,2 tys. osób

## **Informacje o zagrożeniu**

### **Wrażliwe grupy ludności**

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc)
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa)
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy

### **Możliwe negatywne skutki dla zdrowia**

- podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych
- zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych
- osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie)
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy)

### **Zalecane środki ostrożności**

Dodatkowe informacje

- w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem
- Ogół ludności

- ogranicz wietrzenie pomieszczeń
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku)

Zaleca się również

- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń
- bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>)
- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekłe chorymi, w tym niepełnosprawnymi

Wrażliwe grupy ludności

- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz
- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (np. duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie
- ogranicz przebywanie na zewnątrz

### **Działania zmierzające do ograniczenia przekroczeń**

**Działania**

- ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła
- unikanie działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła